

# TeachKindness

www.WeTeachKindness.org

support@WeTeachKindness.org

@WeTeachKindness






UN RETO DE 4 SEMANAS PARA ENFORZAR LA COMUNIDAD ESCOLAR

## ¿Qué es la bondad?

Teach Kindness es una forma **fácil, y gratuita**, de **fomentar la bondad** y **mejorar el clima escolar** en los grados de K-8. Teach Kindness ofrece **los mejores recursos** de forma gratuita para enseñar y fomentar la bondad durante un periodo de 4 semanas escogidas por las escuelas. Los maestros y colegas participantes reciben acceso a lecciones impactantes para usar con sus clases al completar el programa. Al enseñarle a los niños como practicar amabilidad, como tener más empatía, y como manejar sus emociones y acciones, ellos estarán mejor preparados para navegar este mundo tan complejo.

Ofrecido a través de nuestra plataforma en línea, Teach Kindness puede ser completado por cualquier escuela al seguir los siguientes pasos:

-  Registrarse en nuestra pagina web y reclutar por lo menos 25% de sus colegas a que participen en el programa.
-  Los maestros participantes tienen 4 semanas para completar por lo menos 4 actividades (escogidas por ellos.) Todas las lecciones son proveídas por expertos en aprendizaje social y emocional.
-  Crear un ritual de amabilidad para inculcar los temas de bondad en su cultura escolar.

## Los beneficios

Las escuelas en las que los maestros enseñan **habilidades socioemocionales** son **más efectivas** en ayudar a que sus estudiantes alcancen éxito fuera y dentro de la escuela. Teach Kindness ofrece una manera divertida y oportunidad para que las escuelas tengan acceso a los mejores recursos:



Mejorar el clima escolar



Reducir suspensiones



Fomentar el desarrollo social y emocional entre todos los miembros de la comunidad escolar



**Greg Dohmann**  
director de escuelas  
Públicas D.C.

“El Kindness Challenge sirvió de oportunidad para que nuestros estudiantes y empleados reflejen como las acciones más pequeñas tienen un impacto positivo en su alrededor. En fuerza nuestro sentido de empatía y nos une en una comunidad escolar más cercana.”



**Sharon Contreras**  
superintendente de las escuelas en el distrito Guilford, NC.

“Este año la mayoría de las escuelas en mi distrito participaron en el programa Kindness Challenge (ahora conocido como Teach Kindness). Estamos viendo mejoramientos en el clima escolar y la respuesta de mis escuelas ha sido increíblemente positiva. Las escuelas en el distrito de Guilford han compartido que las lecciones y actividades son fenomenales e interactivas, y, además, fáciles de utilizar. Los padres están contentos con el programa y hemos recibido atención en las noticias. Dado al reto que enfrentan nuestras escuelas, el programa es una manera de alta calidad y gratuita para atacar el problema. Yo recomiendo que tomen ventaja de los excelentes recursos disponibles a través de Teach Kindness.”

## Caminos de Amabilidad

Hemos reunido actividades diversas creadas por los mejores proveedores de contenido. Siendo así, los maestros tienen acceso a los mejores recursos disponibles para estos temas. Estas actividades están hechos para los grados K-8 en las siguiente cuatro categorías:

### ➔ Desarrollando mentes positivas

Este camino se enfoca en manejarse a si mismo y el cuidado de si mismo para ayudar a que los estudiantes puedan monitorear sus propios sentimientos ayudándoles a que puedan mostrar amabilidad a otros. Las actividades incluyen practicar gratitud, metas, métodos positivos para bregar con distintas situaciones.

### ➔ Fortaleciendo las relaciones con compañeros

Este camino se enfoca en construir interacciones constructivas entre estudiantes para lograr formar una cultura escolar positiva. Este camino incluye actividades que ayudan a estudiantes a desarrollar empatía hacia sus compañeros, escuchar activamente, y resolver conflictos entre ellos mismos.

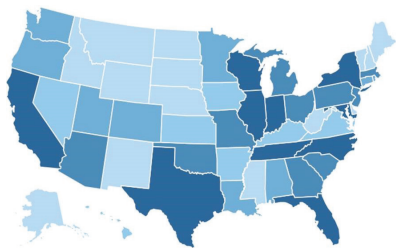
### ➔ Fomentando empatía

Este camino va más allá de relaciones individuales entre estudiantes y es sobre temas más extensos como estereotipos y acoso basado en identidades. Incluye actividades como identidades compartidas y inculcar discurso cívico.

### ➔ Promoviendo amabilidad en plataformas digitales

Este camino incluye actividades para que los estudiantes desarrollen un entendimiento sobre el impacto de sus acciones e interacciones en las redes sociales. Este camino ayuda a reforzar hábitos positivos por las cuales los jóvenes (y los maestros también) demuestran bondad en actividades en línea o redes sociales. Estudiantes aprenden a practicar habilidades para ayudarles a participar en redes sociales y aplicaciones de internet incluyendo juegos de video en una forma responsable.

## Impulso nacional del progreso del programa de Kindness desde el otoño del 2017



ESCUELAS HAN COMPLETADO EL RETO **MÁS DE 650 VECES** CON ESCUELAS REGISTRADAS EN **TODOS LOS 50 ESTADOS**. LECCIONES PODEROSAS HAN SIDO ENSEÑADAS MÁS DE **30,000 VECES**. MÁS DE **5,800 MAESTROS** HAN COMPLETADO TEACH KINDNESS.

## OFRECIENDO LECCIONES PRÁCTICAS DE LOS MEJORES EXPERTOS EN APRENDIZAJE SOCIAL-EMOCIONAL



## APOYADO E INFORMADO POR EDUCADORES Y PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN EN TODOS LOS NIVELES



**¡El ciclo actual comenzó el 19 de agosto y corre hasta el 14 de diciembre!**

Para más información sobre Teach Kindness y para registrarse hoy, visite

[www.WeTeachKindness.org](http://www.WeTeachKindness.org)