




LECCIONES GRATUITAS Y FLEXIBLES PARA LOS GRADOS K-8

¿Qué es Teach Kindness?

Teach Kindness es una forma fácil y gratuita de fomentar la amabilidad y mejorar el ambiente escolar en los grados K-8. Teach Kindness ofrece lecciones excepcionales de proveedores nacionales líderes, sin requisitos, incluyendo lecciones que responden directamente a los desafíos a los que se enfrentan estudiantes y educadores durante el difícil año escolar 2020-21. Todas las lecciones de Teach Kindness se imparten fácilmente a través de una plataforma online, a la que puedes acceder siguiendo tres sencillos pasos:

-  1. Inscríbese a Teach Kindness en nuestra [página web](#).
-  2. Seleccione las lecciones que mejor se adapten a sus necesidades y horarios. Elige cualquier plan de lección en PDF de la lista, y asegúrese de seleccionar el nivel apropiado (K-3 o 4-8).
-  3. Después de terminar una lección, utilice la escala de cinco estrellas para calificar la lección (y haznos saber que está completa) antes de pasar a la siguiente lección.

Los Beneficios

Las escuelas en las que los maestros y el personal escolar enseñan intencionalmente habilidades socio-emocionales son más eficaces a la hora de ayudar a los estudiantes a tener éxito, tanto en la escuela como en la vida.

Teach Kindness ofrece una oportunidad divertida y adaptable para que los educadores accedan a los mejores recursos de su clase que:



Mejoran el ambiente escolar



Apoyan el aprendizaje flexible



Promueven el desarrollo emocional y social



“Las escuelas de nuestro distrito han tenido éxito utilizando Teach Kindness desde hace unos años, en gran parte gracias a las lecciones potentes y fáciles de usar. Las lecciones cubren una amplia gama de habilidades de importancia crítica

y duran entre 10 minutos y una hora por lo que es fácil para que los profesores puedan encontrar lecciones que se adapten a su horario. Dado que Teach Kindness es completamente gratuito y de alta calidad, no hay ninguna razón para no hacer la parte de tus esfuerzos de clima escolar”.

Cami Hallgarth

Especialista en aprendizaje socio-emocional en Escuelas Públicas de Indianápolis



“El año pasado nuestra escuela fue reconocida como la escuela campeón nacional de Teach Kindness, lo que supuso un increíble reconocimiento de cómo nuestra comunidad escolar se transformada al participar en este programa.

Ahora que muchas escuelas están atravesando un año escolar y puede que no estén todos juntos en persona, Teach Kindness ha hecho que sea aún más sencillo para que las escuelas se beneficien de este recurso gratuito. No puedo recomendar este programa lo suficiente – a sus colegas y alumnos les encantará”.

Dr. Sharon Nepote

Directora de la escuela primaria Wagoner en Illinois

Caminos de la bondad

Hemos reunido una amplia gama de actividades de los principales proveedores de contenidos para que los profesores puedan elegir y enseñar.

➔ Desarrollo de una mentalidad positiva

Esta vía se centra en las estrategias de autogestión y autocuidado que dotan a los estudiantes de controlar sus propios sentimientos, preparándolos para ser amables con los demás. Las actividades incluyen la práctica de la gratitud, establecer objetivos y enmarcar las situaciones de forma positiva.

➔ Fortalecimiento de las relaciones entre compañeros

Esta vía se centra en la creación de interacciones constructivas entre los alumnos para crear una cultura escolar positiva. Incluye actividades que ayudan a los alumnos a desarrollar la empatía con sus compañeros, a escuchar activamente y a resolver conflictos entre ellos.

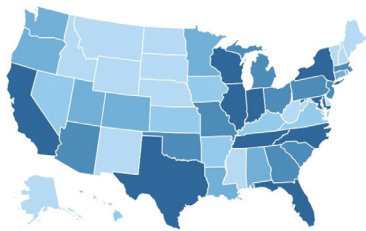
➔ Fomentar la empatía

Esta vía va más allá de las relaciones individuales de los alumnos para abordar cuestiones y tendencias más amplias, como los estereotipos y la intimidación basada en la identidad. Incluye actividades como la identidad compartida y fomentar el discurso cívico.

➔ Promover la ciber-amabilidad

Esta vía incluye actividades para que los alumnos desarrollen una presencia más positiva en los medios sociales y los hábitos de corazón y mente para ser amables en línea. Los alumnos aprenderán habilidades prácticas que les ayudarán a participar en las redes sociales y en las aplicaciones en línea, incluyendo los videojuegos, de forma responsable.

Impulso nacional a la bondad: Progreso desde el otoño de 2017



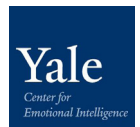
DE VECES QUE SE HAN ENSEÑADO LECCIONES DE AMABILIDAD: **37,571**

DE EDUCADORES QUE HAN ENSEÑADO 4 O MÁS LECCIONES: **7,159**

DE ESCUELAS REGISTRADAS EN LOS 50 ESTADOS: **6,726**

100 ■■■■■■ 1

Con lecciones prácticas de los principales expertos en aprendizaje socioemocional



Con el apoyo y la información de educadores y profesionales en la educación de todos los niveles



Para aprender más sobre Teach Kindness y para inscribirse hoy mismo, visite:

www.WeTeachKindness.org